

# 茨城県医師会 AED 講習会開催要項

## 1. 目的

自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法を実行できる速やかな状況の実現と、職域・スポーツ現場及び、診療所、一般外来・病棟への AED の普及とともに災害時などに対応できる応急処置習得を図ることを目的とする。

## 2. 研修内容

心肺停止状態の人を救命するために必要な成人の心肺蘇生法と自動体外式除細動器(AED)の使用について、また、ファーストエイド応急手当(出血、けが、やけど、熱中症対応やエビペンの使用方法等)を基礎から学びます。あらゆる場所での対応に役立つ内容となっており、コロナ禍での現場における感染症対策の内容も含んでおります。

(カリキュラムはアメリカ心臓協会(AHA)の公認コースで、特にファーストエイドは災害時の避難所初期診療などに役に立つ応急処置内容です。)

○ハートセーバーファーストエイド CPR AED コース

ファーストエイド(応急処置)と CPR AED(成人に対する心肺蘇生法および AED の使用方法、窒息の解除法)を同時に学びます。

## 3. 主催

茨城県医師会

(共催)

NPO 法人日本 ACLS 協会、認定 NPO 法人茨城 ACLS 協会

## 4. 業務委託

NPO 法人日本 ACLS 協会、認定 NPO 法人茨城 ACLS 協会

## 5. 対象者

茨城県医師会会員医療機関に従事する者

## 6. 日時

第 1 回：令和 7 年 4 月 19 日 (土) 9:00～16:30(受付開始 8:40) (※定員 20 名)

第 2 回：令和 7 年 4 月 20 日 (日) 9:00～16:30(受付開始 8:40) (※定員 20 名)

## 7. 場所

茨城県医師会 4 階大会議室 (茨城県メディカルセンター)

水戸市笠原町 489 TEL : 029-241-8446

## 8. 参加費(事前振込、振込手数料は自己負担となります)

9,900円(税込)

**※茨城県医師会非会員医師で下記単位取得希望の場合、参加費に加え、下記の費用がそれぞれ必要となります。**

- ・日本医師会認定産業医生涯研修実地単位希望 10,000円(税込)
- ・日本医師会認定健康スポーツ医再研修単位希望 13,000円(税込)

## 9. 取得単位等(申請中)

茨城県医師会 AED 講習会修了証

日本医師会生涯教育講座(5単位)(CC:44)

日本医師会認定産業医生涯研修実地(4.5単位)

日本医師会認定健康スポーツ医再研修(5単位)

実技試験に合格した場合、アメリカ心臓協会の認定証(eCard)が発行されます。

## 10. その他

今回の講習会は、AHAの2020年ガイドラインに基づいて、更に救急医療や災害現場での救命性、実践性を高めた内容としており、避難所など現場で役立つ実技講習が中心となります。講習会は実技トレーニングが中心となります。受講者は動きやすい格好でご参加下さい。(特に女性のスカートは不可とします。)

※2020年のガイドラインのアップデートに伴い、今回のコースで使用するテキストはeブックを使用いたします。受講者ご自身のスマートフォン、タブレットにアプリをインストールいただくこととなります。詳細は追ってご連絡いたします。

## 11. アメリカ心臓協会(AHA)公認コースについて

AHAは心臓や血管の病気の、救急医療や長年にわたる治療とその予防に関して世界をリードしている学会です。最近では、心肺蘇生と救急心血管治療のための国際ガイドラインを改訂するとき中心的役割を担いました。

また、AHAは救急蘇生の教育にも力を注いでおり、トレーニングプログラムを長年にわたり築きあげてきました。救急心血管治療トレーニングプログラム(ECC Training Program)と言われるものです。心臓発作やそれに伴う不整脈や突然死、脳卒中などを含めた救急の病気へ対応できるように、心肺蘇生法はもちろんのこと、最も効果的なトレーニングが受けられるようになっています。これまでは文字通りアメリカ本国でのみ受講可能でしたが、2002年に国際トレーニング機関(International Training Center; ITC)が日本に設立され、2003年から日本でもAHA認定の正式な教育プログラムが受講可能となりました。

今回のコース内容は、心肺停止状態の人を救命するために必要な成人の心肺蘇生法と自動体外式除細動器(AED)の使用方法を学ぶコースに加え、災害時避難所診療などで対応できるような応急手当の方法を学びます。

グローバルスタンダードと世界中で評価されているアメリカ心臓協会(AHA)公認ガイドライン2020 Heartsaver First Aid CPR AED コース成人編を開催いたします。