

一般社団法人 茨城県医師会長 殿

茨城県保健医療部長  
(公 印 省 略)

令和6年度茨城県特定健康診査・特定保健指導実施者研修(初任者向け)について

日頃より、保健・福祉行政の推進に御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この度、メタボリックシンドローム該当者及び予備群を減少させるための効果的な保健指導を実施するため、下記のとおり、特定保健指導に従事する人材の育成を目的とした実施者研修(初任者向け)を別添のとおり開催いたします。

なお、第1回はWEB(動画)研修、第2回は集合研修(実務者のみ参加)となっております。

つきましては、関係機関へ周知くださいますようお願いいたします。

記

1 研修日程及び会場 別添日程表参照

2 受講対象者

特定健診・特定保健指導に従事する者又はその予定のある者(初任者：経験1～2年目)とし、以下の者とする。

(1) 県内の医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、事務職等

(2) 市町村衛生部門等において生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等

(3) 県内の民間事業者(医療機関)等において特定保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者

※ 事務職の方は、第1回(初日)のみの受講となります。

3 定員 第2回のみ 100名(第1回は定員の制限はありません)

※ 研修会場の都合により、定員の制限をしております。定員数を超えた場合は、お断りさせていただく場合がありますので御承ください。(受講不可の場合のみ、事務局から連絡いたします。)

※ 研修会場の駐車台数に限りがございますので、各所属でお車を乗り合わせの上お越しく下さい。なお、お車の乗り合わせ等が難しい場合には、お手数ですが個別に御相談ください。

4 受講料 無料

5 修了証書について

※ 医師、保健師、管理栄養士、看護師(一定の保健指導の実務経験のある者)\*であって、全日程を受講された方は修了証書を交付いたします。

\*「一定」の要件「実務経験」の要件については、2008年4月現在において1年以上(必ずしも継続した1年間である必要はない)、保険者が保健事業として実施する生活習慣病予防に関する相談及び教育の業務又は事業者が労働者に対して実施する生活習慣病予防に関する相談及び教育の業に従事した経験を有すること。(令和5年3月31日付健発0331第4号・保発0331第6号厚生労働省健康局長・保険局長連名通知。令和5年7月31日一部改正)

6 申 込 先 いばらき電子申請・届出サービス

URL：[https://apply.e-tumo.jp/pref-ibaraki-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=54868](https://apply.e-tumo.jp/pref-ibaraki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=54868)

7 申込方法 いばらき電子申請・届出サービスでお申し込みください。

8 申込期限 令和6年5月23日(木) 必着

9 問合せ先 茨城県保健医療部保健政策課国民健康保険室 特定健診・保健指導担当

TEL：029-301-3172



申込 QR コード

令和6年度茨城県特定健康診査・特定保健指導実施者研修日程表

<初任者(経験1~2年目)向け>

◇第1回 動画研修 ※視聴URLは、別途通知いたします。

【受講期間】令和6年6月6日(木)~6月20日(木)

分野	時間	内容	講師等	目標(習得能力)
基礎編	90分	(講義) ・特定健診・特定保健指導の理念、制度、仕組み ・第4期特定健康診査・特定保健指導 ・特定保健指導の流れ	(講義) 淑徳大学 看護栄養学部 栄養学科 講師 坂口 景子 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得
技術編	60分	(講義) ・生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する知識 ※アルコールに関する保健指導	(講義) 茨城県医師会 常任理事 佐々木 栄一 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得 ・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得
技術編	60分	(講義) ・歯の健康に関する保健指導 ・喫煙習慣者への保健指導 ※歯の健康、喫煙に関する保健指導の実際	(講義) 茨城県歯科医師会 常務理事 北見 英理 氏	・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得
技術編	20分	(実践報告) ・特定保健指導の実際	(実践報告) 守谷市健福祉部 保健予防課健康づくりG 櫻井 紗耶 氏	・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力

◇第2回 実務者(集合)研修

【日程】令和6年6月21日(金) 9:50~15:30(受付9:30~)

【場所】市町村会館1階講堂

分野	時間	内容	講師等	目標(習得能力)
技術編 / 計画・評価編	9:50~	オリエンテーション		
	10:00~ 12:00 (120分)	(講義・演習) 【講義内容について調整中】 ・栄養指導に関する保健指導 ・行動変容に関する理論と実践 ※食生活に関する保健指導の実際	(講義) 茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科 教授 石川 祐一 氏	・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力
	(60分)	(休憩)		
	13:00~ 15:20 (140分)	(講義・演習) 【講義内容について調整中】 ・初回面接(講義及びロールプレイを含む) ・途中10分程度の休憩時間を含む	(講義) 茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科 教授 石川 祐一 氏	
	15:20~	(閉会式 修了証書交付)		

※参加者を初任者(経験1~2年目)で実務従事者に限定させていただきます。  
また、会場の都合により定員100名とさせていただきますので、各所属において優先者を厳選してお申し込みください。