第 40 回 茨城県スポーツ医学研究会 プログラム

18:30～ 開会挨拶 公益財団法人茨城県スポーツ協会 専務理事 藤田 知巳

18:35～18:50 国民スポーツ大会報告

演題１ 「第 80 回国民スポーツ大会【青の煌めきあおもり国スポ】茨城県選手団の総括」

公益財団法人茨城県スポーツ協会

18:50～19:50

演題２

座 長：公益財団法人茨城県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会総括委員長

筑波大学整形外科教授・水戸協同病院脊椎脊髄センター長 辰村 正紀

「大学発・地域実装型スポーツ医学 －大学・地域をつなぐ新たな挑戦－」

筑波大学医学医療系 整形外科・スポーツ医学 鎌田 浩史 先生

19:50～20:50

演題３

座 長：公益財団法人茨城県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会 学術委員会委員長

淀縄医院副院長 淀縄 聡

「月経痛（生理痛）や無月経でコンディションやパフォーマンスをさげないための対策」

医療法人ひろこレディースクリニック 院長 福地 弘子 先生

20:50～ 閉会挨拶 公益財団法人茨城県スポーツ協会 スポーツ医・科学委員会

学術委員会委員長 淀縄 聡