

第39回

# 茨城医学会総会

Ibaraki Medical Association  
general meeting

第39回茨城医学会総会シンポジウム

## 良い睡眠で、からだもこころも健康に!～眠りの秘密を探る～

★ 基調講演 14:00～14:40

「睡眠の謎に挑む—睡眠科学の最前線—」

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構客員教授 船戸 弘正 先生

座長：茨城県医師会会長 諸岡 信裕

座長：池田病院院長 池田 八郎

★ シンポジウム 14:40～15:10

「心地よい睡眠で予防する生活習慣病—睡眠と心身の健康—」

日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野教授 兼板 佳孝 先生

「『大きな寝言』は認知症のサイン

—レム睡眠行動障害について—」

筑波大学附属病院精神神経科病院講師 塚田 恵鯉子 先生

「病は夜つくられる—睡眠時無呼吸症候群とその対策—」

茨城県立こころの医療センター病院長 土井 永史 先生

★ 総合討論 15:10～15:40

開催日時

2017. **10/15** 日 13:00～

会場

茨城県医師会 1 階研修講堂

水戸市笠原町489(茨城県メディカルセンター内) TEL.029-241-8446

どなたでも  
参加できます

参加費無料  
定員500名

※ご参加にあたっては事前申込(無料)が必要です。「郵便番号」「住所」「氏名」「電話番号」「聴講券希望枚数」「託児室のご利用」を明記の上、ハガキ・FAXにて茨城県医師会までお申込みいただくか、下記QRコードを読み取り申込みフォームに必要事項をご入力下さい。後日、聴講券を郵送にてお送りいたします。

※申込み受付は、定員(500名)になり次第終了します。お早めにお申込み下さい。  
定員を超えた方にはお断りのご連絡を致します。



茨城県医師会

TEL.029-241-8446  
FAX.029-243-5071

〒310-0852 水戸市笠原町489

URL <http://www.ibaraki.med.or.jp>

タイムスケジュール  
受付(12:30～)  
式(13:00～)  
式(13:30～)  
シンポジウム(14:00～)  
閉会式(15:40～)

