

平成30年度茨城県特定健康診査・特定保健指導実施者研修(経験者向け)日程表

<経験者(経験3年目～)向け>

日時	分野	内容	講師等	目標(習得能力)	会場	
平成30年7月26日(木)	第1回	13:00～	オリエンテーション		茨城県市町村会館 1階講堂	
			開会 あいさつ			
		13:10～ 13:40 (30分)	(講義) ・特定健診、特定保健指導について ※標準的な健診・保健指導プログラムより ※保険者インセンティブ等	(講義) 茨城県厚生総務課 国民健康保険室		保健指導全般に関する能力 ・第3期からの特定健診・保健指導や、保健制度を確認できる。
		13:50～ 15:20 (90分)	(実践報告・演習) ・たばこに関する保健指導 ※前向きな自己決定、継続に向けた取組を促すための支援 ※グループワーク	(実践報告・演習) 日立健康管理センタ 主任保健師 柄澤 智美氏		個々の生活習慣に関して指導ができる能力の向上 (たばこに関する保健指導) 保健指導全般に関わる能力の向上
	技術編	15:30～ 16:00 (30分)	(講義) ・アルコールに関する相談事業等について	(講義) 茨城県精神保健福祉セン ター	個々の生活習慣に関して指導ができる能力の向上 (アルコールに関する保健指導)	
平成30年8月20日(月)	第2回	10:20～	オリエンテーション		茨城県市町村会館 1階講堂	
		10:30～ 12:00 (90分)	(講義) ・効果が上がる保健指導—運動編— ※身体活動・運動に関する行動変容を促すアプローチ	(講義) (株)THF 代表取締役 筑波大学 名誉教授 田中 喜代次氏		よりよい保健指導を行うための能力の向上 個々の生活習慣に関して指導ができる能力の向上 (身体活動・運動に関する指導)
		13:00～ 14:00 (60分)	(実践報告・演習) ・特定健診・保健指導の取組み ※チームでの取組、ハイスコアアプローチ等	(実践報告) 那珂市健康推進課		よりよい保健指導を行うための能力の向上 個々の生活習慣に関して指導ができる能力の向上
		14:10～ 16:10 (120分)	(講義・演習) ・特定健診・保健指導の評価 —評価を活かして事業を進めるために— ※事業の見直しと改善(集団・個別) ※評価体制 グループワーク、発表	(講義) 自治医科大学看護学部 教授 春山 早苗氏		(評価に関する能力の向上)
		16:10～ 16:30	閉会式 修了証書交付			