

日時

平成28年

9月22日 木・祝

13:00~16:00

場所

茨城県医師会1階研修講堂

水戸市笠原町489(茨城県メディカルセンター内)

13:00~ 開場

定員
500名

14:00 開会

主催者挨拶

茨城県医師会長 諸岡 信裕

来賓挨拶

茨城県保健福祉部長 松岡 輝昌

14:10~ 講演

はぎ わら とも こ

萩原 智子 氏

シドニーオリンピック競泳日本代表

15:40 閉会

スポーツ選手から学ぶ「健康」

私に向き合おう私の人生



Tomoko Hagiwara 講師プロフィール

1980年山梨県出身、元水泳競技日本代表
2000年シドニー五輪200m背泳ぎ4位、200m個人メドレー 8位入賞。2002年日本選手権で史上初の4冠達成。「ハギトモ」の愛称で親しまれ、2004年現役引退。5年の歳月を経て、2009年現役復帰。翌年2010年には、30歳にして日本代表に返り咲いた。同年ワールドカップ東京大会で短水路日本新記録を樹立。順調な仕上がりを見せていた矢先、五輪前年である2011年4月に、子宮内膜症・卵巣のう腫と診断され、手術。手術後は精力的にリハビリに励み、レース復帰。2012年4月に行われたロンドン五輪代表選考会では自由形で決勝に残り、意地を見せた。2013年日本水泳連盟理事に就任。現在はテレビ出演や水泳教室、講演活動など多岐に渡る活動を行っている。2014年4月から2015年3月までNHK総合「NEWS WEB」の木曜日レギュラーとして出演した。



生活習慣病予防等 体験コーナー

13:00~16:00

出展団体(予定・順不同)

茨城県医師会・茨城県歯科医師会・茨城県薬剤師会・茨城県看護協会・茨城県栄養士会・茨城県食生活改善推進員協議会・茨城県糖尿病療養指導士会・日本健康運動指導士会茨城県支部・茨城県歯科衛生士会・茨城産業保健総合支援センター・全国健康保険協会茨城支部



参加
無料

どなたでも
参加できます

※ご参加にあたっては事前申込(無料)が必要です。「郵便番号」「住所」「氏名」「電話番号」「聴講券希望枚数」「託児室のご利用」を明記の上、ハガキ・FAXにて茨城県医師会までお申込みいただくか、下記QRコードを読み取り申込みフォームに必要事項をご入力下さい。後日、聴講券を郵送にてお送りいたします。

※申込み受付は、定員(500名)になり次第終了します。お早めにお申込み下さい。
定員を超えた方にはお断りのご連絡を致します。



茨城県医師会

TEL.029-241-8446
FAX.029-243-5071

〒310-0852 水戸市笠原町489

URL <http://www.ibaraki.med.or.jp>

主催 茨城県医師会

後援 茨城県、茨城県歯科医師会、茨城県薬剤師会、茨城県看護協会、茨城県栄養士会、茨城県食生活改善推進員協議会、茨城県糖尿病療養指導士会、日本健康運動指導士会茨城県支部、茨城県歯科衛生士会、茨城産業保健総合支援センター、茨城県地域女性団体連絡会、全国健康保険協会茨城支部(順不同)