

生活習慣から見直す!

脳の若返り! 脳が元気になる方法



YONEYAMA KIMIHIRO

講師プロフィール

- 日本老年学会評議員
- NPO日本サプリメント評議会 代表理事
- 日本脳卒中学会評議員
- NPO日本ブレインヘルス協会 理事

1952年山梨県生まれ。聖マリアンナ大学医学部卒業、超音波を使った脳血流の測定や、血圧変動からみた自律神経機能の評価などを研究。老人医療・認知症問題にも取り組む。聖マリアンナ医科大学第2内科助教授を1998年2月に退職。本格的な著作活動を開始。現在週に2日半、東京都あきる野市にある米山医院で診療を続けている。年間10冊以上のペースで書き続け、現在までに240冊以上を上梓。講演会、テレビ・ラジオ出演、テレビ番組企画・監修をこなしている。主なテレビ出演「クローズアップ現代」「世界で一番受けたい授業」「エチカの鏡」「くらべるくらべらー」など多数。また世界中の大型客船に乗って、クルーズの取材を10年以上続けている。

■主な著書

- 『脳が若返る30の方法』中経出版
- 『もの忘れを90%防ぐ法』三笠書房
- 『健康という病』集英社新書
- 『親を長生きさせる31のこと』泰文堂

平成27年 **9月6日**
13:00~16:00

場所:茨城県医師会 1階研修講堂
水戸市笠原町489(茨城県メディカルセンター内)

定員
500名

開場 13:00~

開会 14:00

主催者挨拶

茨城県医師会長 **小松 満**

来賓挨拶

茨城県保健福祉部長 **松岡 輝昌**

講演 14:10~

よね やま きみ ひろ
米山 公啓 氏

作家、医師(医学博士)

閉会 15:40

**生活習慣病予防
体験コーナー**
13:00~16:00

出展団体(予定・順不同) / 茨城県歯科医師会・茨城県薬剤師会・茨城県看護協会・茨城県栄養士会・茨城県食生活改善推進団体連絡協議会・茨城県糖尿病療養指導士会・日本健康運動指導士会茨城県支部・茨城県歯科衛生士会・茨城産業保健総合支援センター・全国健康保険協会茨城支部

**どなたでも
参加できます**
参加無料

※ご参加にあたっては事前申込(無料)が必要です。「郵便番号」「住所」「氏名」「電話番号」「聴講券希望枚数」「託児室のご利用」を明記の上、ハガキ・FAX・メールにて茨城県医師会までお申込みいただくか、下記QRコードを読み取り申込みフォームに必要事項をご入力下さい。後日、聴講券を郵送にてお送りいたします。

mail gyomu@ibaraki.med.or.jp

※申込み受付は、定員(500名)になり次第終了します。お早めにお申込み下さい。定員を超えた方にはお断りのご連絡を致します。



茨城県医師会

TEL.029-241-8446
FAX.029-243-5071

〒310-0852 水戸市笠原町489

URL <http://www.ibaraki.med.or.jp>

